



MELATONINA ZENTRUM 60 capulas (antes Pure+)

C.N. 162062.0 FICHA TÉCNICA

Complementos del sistema nervioso. La Melatonina es una hormona natural que es segregada por la glándula pineal (ubicada en el cerebro) para favorecer el ciclo del sueño. Su principal papel es el de regular los ciclos de día y de noche. La propia oscuridad hace que nuestro cuerpo segregue más Melatonina, para dar luz verde al cuerpo para poder dormir.

- **La melatonina** disminuye con la edad. Las personas mayores no tienen niveles tan altos de melatonina como las jóvenes (los jóvenes llegan a tener niveles 12 veces mayores). Durante el día las personas mayores tampoco tienen grandes subidas de **melatonina**.

De entre las propiedades de la melatonina, la más estudiada es la influencia que ejerce en el ritmo sueño-vigilia. La **melatonina** es una sustancia apta para el tratamiento de las [alteraciones del sueño](#).

El sueño inducido por la Melatonina genera un recorrido de reposo en la fase R.E.M. como en la juventud, que restablece perfectamente las fuerzas físicas y mentales del cuerpo.

INGREDIENTES Melatonina polvo (1,8 mg), Amapola californiana extracto seco (117 mg), Pasiflora extracto seco (117 mg), Melisa extracto seco (36 mg), Tila extracto seco (18 mg), Valeriana extracto seco (12 mg)

PROPIEDADES Su contenido en melatonina contribuye a aliviar la sensación del jet-lag y ayuda a dormir. Además el Laboratorio refuerza los efectos de la Melatonina con extractos secos de plantas utilizadas tradicionalmente en favorecer el descanso diario, como son la Amapola de California, Pasiflora, Melisa, Tila y Valeriana.

MODO DE EMPLEO Tomar una cápsula 20 minutos antes de acostarse

PRESENTACIÓN Envase de 60 cápsulas.

No recomendado en embarazo, lactancia y niños menores de 3 años