

La Palmitoiletanolamida: Un agente Anti-inflamatorio interno natural, muy efectivo y seguro frente al Virus Influenza y el catarro común.

J. M. Keppel Hesselink,¹ Tineke de Boer,² and Renger F. Witkamp³

1-. Faculty of Medicine, University Witten/Herdecke, Alfred-Herrhausen-Straße 50, 58448 Witten, Germany

2-. Department of Research and Development, Institute for Neuropathic Pain, Spoorlaan 2a, 3735 MV Bosch en Duin, The Netherland

3-. Division of Human Nutrition (Bode 62), Wageningen University, P.O. Box 8129, 6700 EV Wageningen, The Netherlands¹

REVISION DE PUBLICACIONES

Publicaciones: 6 Ensayos clínicos, Doble ciego, frente a placebo.
N.º de Pacientes: **4.000**

TRATAMIENTO

Palmitoiletanolamida **600-1800** mg/día,

DURACION:

12 días-6 semanas

INTRODUCCION

Mas de 350 publicaciones en PUBMED, hacen referencia a la capacidad immuno-moduladora, la acción fisiológica y el perfil terapéutico de la PEA.

La mayoría de las publicaciones siguen las investigaciones del premio Nobel, Prof. Rita Levi Montalcini, focalizando la actividad de la PEA como inmunomodulador/regulador del dolor neuropático y responsable del control de la actividad de los mastocitos. Donde la PEA tiene una eficacia demostrada. (+ de 500 artículos hasta 2019).

OBJETIVO: Revisar la literatura, relacionada con la actividad de la PEA en el control de las infecciones respiratorias por virus.

Entre los estudios descritos, encontramos **seis ensayos clínicos**, donde se demuestra, en más de 4.000 pacientes, la capacidad de la PEA para controlar la virulencia de las infecciones por Flu A(Gripe) y otros virus respiratorios.

Esto es debido a la capacidad natural de la PEA para modular los procesos inflamatorios internos, a través de la acción simultanea sobre varios mecanismos y así controlando la inflamación:

1-. Acción directa sobre los **Receptores PPAR-Alfa**.

2-. Acción sobre los receptores de **Cannabinoides tipo II**.

3-. Regulando la liberación de citoquinas proinflamatorias, **TNF, IL-1, IL-6 e IL-10** altamente inducidas en las infecciones respiratorias de origen vírico, más severas, facilitando la progresión de la enfermedad a estadios más graves de la misma.

Resultado de los estudios analizados.

Study (year)	PEA (n)	Placebo (n)	% Protection	Significance (P)
Masek (1972a) [14]	223	221	45%	<0.05
Masek (1972b) [14]	436	463	32%	<0.0005
Kahlich (1973) [14]	436	465	34%	<0.0002
Kahlich (1974) [14]	411	199	52%	<0.002
Kahlich (1975) [14]	235	118	59%	<0.004
Plesnik (1977) [15]	196	224	16%	NS

Conclusión: Esta revisión sobre el papel de la PEA como agente antiinflamatorio y agente terapéutico, frente a las infecciones respiratorias de origen vírico, demuestra claramente su eficacia, explica los mecanismos fisiológicos asociados a la misma y garantiza la ausencia de efectos secundarios. Por otro lado, la facilidad de uso de la PEA, permite una rápida respuesta terapéutica en caso de desconocer la cepa del virus, que está activo en la población a tratar.